

SENOVĖS MITYBA - GRŪDO KELIAS

Edukacijos dalyviai supažindinami su senovės žmonių mityba: kaip maitinosi žmonės ir kokius produktus jie valgė nuo pat akmens amžiaus iki viduramžių, koku būdu užkurdavo ugnį, kur ir kame gamino maistą ir iš kur jį gaudavo, kaip išsaugodavo maistą nesugedusį – juk šaldytuvo neturėjo! Antroje edukacijos dalyje dalyviai patys gamins tešlą ruginei duonelei: kiekvienas savo rankomis sijos grūdus, maišys visus ingredientus ir minkys tešlą. Pasigamintą tešlą dalyviai specialioje maistinėje pakuotėje nešis namo ir galės kepti duonelę namuose pagal kartu su tešla pridėtą instrukciją.

Trukmė: ~1,5 val.
Grupė: 10-27 asm.
Kaina: 20 € dalyviui

